IV ATHLETES' FORUM

FORO DE ATLETAS



Marriott Hacienda Belén
Address / Dirección: 700 metros al oeste de Bridgestone/Firestone, La Ribera de Belén, provincia de Heredia, Costa Rica.

A credit card will be requested from each guest for incidental expenses. / Se solicitará una tarjeta de crédito a cada huésped para gastos adicionales.

Currency / Moneda:
1 USD ≈ 453 CRC

Climate / Clima:
15°C – 25°C

Voltage / Voltaje:
120 V / 60 Hz – Type A and Type B plugs.
120 V / 60 Hz – Enchufes tipo A y B.

Attire / Vestimenta:
Casual and sportswear.
Casual y ropa deportiva.

Vacuna Fiebre Amarilla / Yellow Fever Vaccine
Los participantes de estas delegaciones deberán viajar con su Certificado Internacional de Vacunación contra la Fiebre Amarilla en formato físico. / Participants from these delegations must travel with their physical International Certificate of Vaccination against Yellow Fever.

BOL, ECU, PAR, TTO, VEN, SUR, GUY

DÍA UNO | DAY ONE — 11 de octubre / October 11

HORARIO *TIMINGS*	DURACIÓN *DURATION*	TEMA *TOPIC*	CONTENIDO *CONTENT*	FORMATO *FORMAT*	VESTIMENTA *DRESS CODE*
—	—	**Llegadas** *Arrivals*	Llegada de participantes *Participant arrivals*		
17:30–19:30	120 min	**Reunión de la Comisión de Atletas** *Athletes' Commission Meeting*	Reunión de la Comisión de Atletas de Panam Sports *Panam Sports Athletes' Commission meeting*	Reunión *Meeting*	
19:30–21:30	120 min	**Cóctel de Bienvenida** *Welcome Cocktail*	Palabras de bienvenida por la Comisión de Atletas: Isabel Swan · Germán Chiaraviglio *Welcome remarks by the Athletes' Commission: Isabel Swan · Germán Chiaraviglio*	Cóctel *Cocktail*	*** Camisa blanca de lino con logo dorado y pantalón negro.**

PANAM SPORTS PANAM SPORTS PANAM SPORTS

IV ATHLETES' FORUM

FORO DE ATLETAS



PANAM SPORTS

With the support of OLYMPIC SOLIDARITY

Vestimenta| Dress Code Staff

*** Camisa celeste de lino con logo dorado y pantalón azul marino.**

DÍA DOS | DAY TWO — 12 de octubre / October 12

HORARIO *TIMINGS*	DURACIÓN *DURATION*	TEMA *TOPIC*	CONTENIDO *CONTENT*	FORMATO *FORMAT*	PONENTES *SPEAKERS*
09:00–09:20	**20 min**	**Apertura Oficial** *Official Opening*	Video institucional · Palabras de bienvenida *Institutional video · Welcome speeches*	Ceremonia *Ceremony*	Neven Ilic · Isabel Swan · Henry Nuñez (Bienvenida) · President Kirsty Coventry (video) · Sr. Jeffry Umaña
09:20–09:50	**30 min**	**Actualización CA PS** *Panam Sports AC Update*	Video · Resumen de actividades de la CA · Equipo · Objetivos del foro *Video · Summary of PS AC activities · Team · Forum goals*	Presentación *Presentation*	Comisión de Atletas de Panam Sports
09:50–10:20	**30 min**	**Actualización CA COI** *IOC AC Update*	Actividades CA COI · Athlete365 *IOC AC activities · Athlete365*	Presentación *Presentation*	Pau Gasol ESP · Mariana Pajón COL · Comisión de Atletas del COI
10:20–10:50	**30 min**	**Trabajo en grupos — CA** *AC Breakout*	En mesas: qué hace bien tu CA · qué debe mejorar · rol CA de PS *At tables: what your AC does well · what it should improve · PS AC role*	Trabajo en grupos *Breakout*	Danusia Francis-Reid JAM
10:50–11:05	15 min	**COFFEE BREAK**			
11:05–13:05	**120 min**	**Ruta del Atleta Panamericano** *Pan American Athlete Route*	Dinámica de Gymkana: 7 mesas con diferentes temáticas sobre los programas, experiencias del atleta y apoyos que ofrece PS. *Gymkhana activity: 7 tables with different themes on the programs, athlete experiences and support offered by PS.*	Trabajo en grupos *Breakout*	Comisión de Atletas de Panam Sports · Personal de Panam Sports
13:05–14:50	105 min	**ALMUERZO** *LUNCH*			
14:50–15:40	**50 min**	**Solidaridad Olímpica** *Olympic Solidarity*	Programas de apoyo, fondos y oportunidades para atletas *Support programs, funds and opportunities for athletes*	Presentación + Q&A *Presentation + Q&A*	Olivier Niamkey y Esperanza Martin Santana · Solidaridad Olímpica
15:40–16:50	**70 min**	**Apoyo, fondos y mejores prácticas CA** *AC Support, Funding & Best Practices*	Fondos OS para CA de CONs (Arthur) · Becas Panam (Hazel) · Mejores prácticas (4 CA) · Trabajo en grupos *OS NOC AC funding (Arthur) · Panam Sports scholarships (Hazel) · Best practices (4 ACs) · Breakout*	Presentación / Panel / Grupos *Presentation / Panel / Breakout*	Arthur Milroy IOC · Hazel Anne Regis GRN · Germán Chiaraviglio ARG (5.000 USD) · 4 CA de CONs de diferentes realidades PUR, MEX, ARU y BER (6 min).
16:50–17:05	15 min	**COFFEE BREAK**			
17:05–17:45	**40 min**	**Charla Inspiracional — Atleta Local** *Inspirational Talk — Local Athlete*	Presentación: carrera deportiva y transición del atleta a su carrera actual y proyectos. *Presentation on his sports career, his transition to his current career and his projects*	Presentación Presentation	Roberto Sawyers · Atleta Olímpico de CRC
17:45	—	**Cierre Día 2** *Day 2 Closing*	Resumen del Día 2 · Anticipo del Día 3 *Day 2 wrap-up · Looking ahead to Day 3*	Plenaria *Plenary*	Danusia Francis-Reid JAM · Juancho Villaverde PAN
19:30 –		**Cena Día 2** *Day 2 Dinner*	Cena en restaurante Mirador Tiquicia · Salida con transporte desde el hotel *Dinner at Mirador Tiquicia restaurant · Departure with transport from hotel*	Buffet *Buffet*	N/A

IV ATHLETES' FORUM

FORO DE ATLETAS

Vestimenta| Dress Code Staff

*** Camisa blanca de lino con logo dorado y pantalón negro.**

DÍA TRES | DAY THREE — 13 de octubre / October 13

HORARIO *TIMINGS*	DURACIÓN *DURATION*	TEMA *TOPIC*	CONTENIDO *CONTENT*	FORMATO *FORMAT*	PONENTES *SPEAKERS*
09:00–09:15	**15 min**	**Apertura Día 3** *Day 3 Opening*	Video · Bienvenida · Actividad de calentamiento *Video · Welcome · Warm-up activity*	Ceremonia *Ceremony*	Danusia Francis-Reid JAM · Juancho Villaverde PAN
09:15–09:35	**20 min**	**Preguntas al Presidente de Panam Sports** *Questions to the Panam Sports President*	Sesión interactiva con el presidente de Panam Sports, Neven Ilic *Interactive session with Panam Sports President Neven Ilic*	Sesión interactiva *Interactive session*	Neven Ilic
09:35–10:35	**60 min**	**Fit for the Future** *Fit for the Future*	Sesión interactiva: cómo reforzar la representación de los atletas en el Movimiento Olímpico *Interactive session: reinforcing athlete representation in the Olympic Movement*	Sesión interactiva *Interactive session*	Karen Dolphin · IOC
10:35–11:20	**45 min**	**Antidopaje** *Anti-Doping*	Presentación antidopaje · Cómo las CA pueden desarrollar actividades educativas para atletas *Anti-doping presentation · How ACs can deliver educational activities for athletes*	Presentación *Presentation*	Susana Egoavil · WADA
11:20–11:35	15 min	**COFFEE BREAK**			
11:35–12:35	**60 min**	**Deporte Seguro y Bienestar** *Safe Sport & Wellbeing*	Salvaguarda y salud mental · Conceptos clave · Rol de las CA · Casos de estudio *Safeguarding & mental health · Key concepts · ACs' role · Case studies*	Presentación *Presentation*	María Carla Sayavedra PAN · Monserrat Hidalgo CRC
12:35–13:15	**40 min**	**Charla Inspiracional — Atleta** *Inspirational Talk — Athlete*	Atleta de alto perfil: historia de vida, resiliencia y legado *High-profile athlete: life story, resilience and legacy*	Presentación + Q&A *Presentation + Q&A*	Pau Gasol ESP · Comisión de Atletas del COI
13:15–15:00	105 min	**ALMUERZO** *LUNCH*			
15:00–16:10	**70 min**	**Transición de carrera y vida familiar** *Career Transition & Family Life*	Emprendimiento, educación financiera, vida poscarrera · Combinar deporte de élite y familia *Entrepreneurship, financial literacy, post-career life · Balancing elite sport and family*	Panel + casos reales *Panel + real cases*	Macarena Alexanderson MEX · Carlos Santiago PUR · Mariana Pajón COL · St. Clair Hodge SKN · *Melissa Mojica PUR (Moderadora)*
16:10–16:25	15 min	**COFFEE BREAK**			
16:25–17:40	**75 min**	**Atletas y Olímpicos que devuelven al deporte** *Athletes & Olympians Giving Back*	Atletas retirados y cómo son un aporte en sus comunidades y países, ejemplos de cómo devuelven a través de charlas, fundaciones, etc. *Retired athletes and how they contribute to their communities and countries: examples of how they give back through talks, foundations, etc.*	Panel *Panel*	Sebastián Keitel CHI · Makeba Alcide LCA · Rommel Pacheco MEX · Isabel Swan BRA · *Brendan Williams DMA (Moderator)*
17:40	—	**Cierre Día 3** *Day 3 Closing*	Resumen del Día 3 · Anticipo del Día 4 *Day 3 wrap-up · Looking ahead to Day 4*	Plenaria *Plenary*	Danusia Francis-Reid JAM · Juancho Villaverde PAN
19:30 – 01:00		**Cena Día 3** *Day 3 Dinner*	Cena en el Salón exterior Porte Cochere *Dinner at the Porte Cochere Outdoor Salon*	Buffet *Buffet*	Palabras de cierre, agradecimientos y compromisos de la comisión: Isabel Swan BRA · Germán Chiaraviglio ARG

IV ATHLETES' FORUM

FORO DE ATLETAS



DÍA CUATRO | DAY FOUR — 14 de octubre / October 14

HORARIO *TIMINGS*	DURACIÓN *DURATION*	TEMA *TOPIC*	CONTENIDO *CONTENT*	FORMATO *FORMAT*	VESTIMENTA *DRESS CODE*
09:00–13:30	~4.5 h	**Team Building** *Team Building Activity*	Trekking Parque Cataratas de la Paz · Salida con transporte desde el hotel *Trekking at La Paz Waterfall Gardens · Departure with transport from hotel*	Actividad exterior *Outdoor activity*	***Polera deportiva azul marino marca perry ellis manga corta con logo dorado y gorra azul marino con logo dorado, lleva zapatillas de trekking.**
13:30–15:00	—	**ALMUERZO** *LUNCH*			
16:00–	~	**Salidas** *Departures*	Salidas de participantes *Participant departures*		

¡Sé parte del evento! Escanea el QR para ver el foro en vivo por Panam Sports Channel.
Be part of the event! Scan the QR code to watch the forum live on Panam Sports Channel.

LIVE FREE

PANAM SPORTS CHANNEL

PANAMSPORTSCHANNEL.ORG

SCAN TO DOWNDLOAD

PANAM SPORTS PANAM SPORTS PANAM SPORTS